Chocolate quente supercremoso fit

Ingredients

100 ml de leite de coco

100 ml do leite de sua preferência (vegetal ou desnatado de vaca)

1 colher de sopa de cacau em pó 100% (sem açúcar)

3 quadradinhos de chocolate 70% cacau

1 colher de sopa de chia

Adoçante culinário fogo e fogão a gosto (opcional)

Preparo

Reúna todos os ingredientes do seu chocolate quente supercremoso fit;

Em uma panela aquecida, coloque o leite e o leite de coco. Misture bem;

Assim que aquecer os ingredientes, acrescente o cacau em pó e, com o auxílio de um fouet, mexa até tudo incorporar bem;

Adicione o açúcar e mexa bem;

Assim que estiver tudo misturado, acrescente a chia e o chocolate em barra, e continue mexendo até a barra derreter e o chocolate ficar no ponto cremoso de sua preferência;

Sirva bem quentinho. Aproveite!